




## ESCOLA CONCEPCIO - MENÚS FEBRER 2011

Setmana del 30 al 3	Setmana del 6 al 10	Setmana del 13 al 17	Setmana del 20 al 24	Setmana del 27 al 29
<b>Dilluns</b>	<b>Dilluns</b>	<b>Dilluns</b>	<b>Dilluns</b>	<b>Dilluns</b>
Brou d'au amb pasta Estofat de vedella amb verdures Iogurt de granja Cal Proteïnes. Greixos H.C 718 33grs 23 grs 92grs	Arròs blanc amb tomàquet Filet de lluç amb enciam  iogurt Cal Proteïnes. Greixos H.C 696 27grs 24grs 94grs	Fideus a la cassola Bunyols de bacallà amb ensalada i blat moro iogurt de granja Cal Proteïnes. Greixos H.C 649 26grs 29grs 69grs	Festa	Tortellini napolitana Filet de bacallà amb amb enciam i pastanaga iogurt de granja Cal Proteïnes. Greixos H.C 750 46grs. 26grs. 82grs
<b>Dimarts</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimarts</b>
Minestra verdures amb maionesa Cuixes gall dindi al curry amb enciam i pastanaga Fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 710 40grs 24grs 82g	Macarrons napolitana Llibrets de pernil i formatge amb enciam i blat moro fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 739 47grs 41grs 46grs	Crema de carbassa i pastanaga Rodo de porc rostit amb salsa i cus cus fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 668 32grs 31grs 66grs	Festa	Broquil amb patates Escalopa de llom amb salsa tomàquet fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 750 46grs. 30grs. 82grs
<b>Dimecres</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dimecres</b>
Fideuà Filet de bruixa amb enciam i pastanaga Fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 683 26grs 23grs 91grs	Ensaladilla russa Pollastre rostits al romaní amb enciam i tomàquet fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 763 33grs 34grs 67grs	Sopa de fideus i arròs Filet d'au planxa amb enciam i tomàquet fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 758 29grs 44grs 69g	Espirals amb tomàquet Croquetes de peix amb enciam i pastanaga fruita almívar Cal Proteïnes. Greixos H.C 747 34grs 35grs 72grs	Arròs amb verdures Mandonguilles vedella amb salsa i patates fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 750 46grs. 26grs. 82grs
<b>Dijous</b>	<b>Dijous</b>	<b>Dijous</b>	<b>Dijous</b>	
Mongetes blanques estofades Truita de carbassó amb enciam Fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 721 32grs 32grs 75grs	Brou amb pasta Mandonguilles vedella amb patates i pastanaga Fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 740 37grs 33grs 74gr	Llenties amb ou dur Filet de lluç amb enciam i pastanaga fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 680 47grs 31grs 52grs	Cigrons amb verdures Truita de patates amb enciam . fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 823 25grs 44grs 80grs	<b>La fruita serà:</b> <b>poma, mandarina, pera,</b> <b>plàtan, taronja..</b>  <b>Iogurt de granja sense</b> <b>additius ni conservants</b>
<b>Divendres</b>	<b>Divendres</b>	<b>Divendres</b>	<b>Divendres</b>	
Pure de verdures del temps Salsitxes d'au al forn amb enciam i tomàquet làctic Cal Proteïnes. Greixos H.C 723 26 grs 29grs 88grs	Cigrons amb xoriço Filet de bruixa amb enciam i pastanaga fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 796 31grs 39grs 86grs	Mongetes i patata Hamburguesa vedella planxa amb arròs llarg fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 675 27grs 31grs 70grs	Brou amb galets Pernilets pollastre forn amb carbassó arrebossat fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 730 26grs 36grs 73grs	<b>Producció ecològica :</b> <b>pasta, llegums, arròs i fruita</b>  CONSELL CATALÀ DE LA PRODUCCIO AGRÀRIA ECOLÒGICA CCPAE